



ÉCLAIRE

Réalisez votre potentiel avec notre expertise en bilans de compétences



Mise en lumière de votre carrière

Dans un monde où les choix de carrière sont souvent entourés de doutes et de confusion, ECLAIRE est né de la conviction que chacun mérite une guidance éclairée pour prospérer dans sa vie professionnelle.



- ❖ Vous souhaitez évoluer dans votre carrière ?
- ❖ Développer de nouveaux projets passionnants ?
 - ❖ Trouver votre voie avec certitude ?



**ECLAIRE EST LÀ POUR VOUS
ACCOMPAGNER À CHAQUE
ÉTAPE DU CHEMIN.**



Eclairage

Notre équipe vous contacte par téléphone afin de faire le point sur votre situation et de répondre à vos questions !



Financement brillant

Les bilans de compétences sont éligibles au CPF, nous vous accompagnons pour la mise en place de votre dossier !



Que la lumière soit !

C'est parti ! Recevez vos accès à notre plateforme sur mesure et à votre planning de coaching !

Parcours

JE ME POSE DES QUESTIONS SUR MON AVENIR PROFESSIONNEL

Je souhaite trouver un métier qui me correspond et qui a du sens pour moi, mais je ne sais pas par où commencer ni vers qui ou quoi me tourner.



VOUS ETES ICI !



JE DECIDE DE SUIVRE ECLAIRE !

Je reprends mon projet professionnel en main avec Eclairé, en optant pour une formule sur-mesure 100% digitale.



JE PRENDS LE TEMPS DE DECOUVRIR CE QUE JE VEUX EN FONCTION DE QUI JE SUIS

Un coach m'accompagne tout au long du programme, il m'aide à comprendre comment je fonctionne, recentre mes priorités et vois comment mon métier s'intègre dans mon projet de vie



J'EXPLORE DIFFERENTS PROJETS PROFESSIONNELS

En fonction de mes envies, plusieurs projets émergent. J'échange avec des professionnels afin de confronter mes idées avec la réalité.



JE CROIS LE PROJET, MON PROJET !

Un projet se démarque des autres ! Celui qui m'anime et s'adapte à mon projet de vie. Toujours accompagné par mon coach, je construis mon plan d'action pour réaliser mon projet !



JE ME LANCE !



Formule complète

Le parcours, ou "programme" se déroule en 6 parties appelées saisons. Elles correspondent à 6 grandes étapes de coaching

Saison 1 - **Faites le bilan de votre situation**

Saison 2 - **Identifiez et levez vos blocages**

Saison 3 - **Reprenez le pouvoir**

Saison 4 - **Révélez votre inner hero**

Saison 5 - **Projetez-vous dans le futur**

Saison 6 - **Choisissez votre destination**



Saison 1 - Faites le bilan de votre situation

Ce n'est pas toujours évident de réfléchir seul(e) à sa situation ... Nous vous aidons à prendre de la hauteur à travers une phase d'introspection qui vous permettra d'identifier précisément ce que vous aimeriez changer, ou au contraire, ce que vous souhaiteriez garder dans votre vie professionnelle. Faites le point sur votre situation actuelle et partez sur des bases saines !

Ateliers :

- Echelle de satisfaction de la situation actuelle
- Test "Que vous manque-t-il pour être heureux au travail?"
- La roue du changement (allégorie des saisons)
- Auto-évaluation "Êtes-vous installé trop confortablement?"
- La demande préalable



**Quizz en
ligne**



Coaching

Saison 2 - Identifiez et levez vos blocages

Angoisses, peurs, doutes, manque de confiance... sont les ennemis du passage à l'action et de la réussite d'un projet.

Grâce à la méthode Eclairé, vous apprenez à vous libérer efficacement des émotions et des schémas d'auto-sabotage qui vous tirent vers le bas et vous empêchent de briller !

Ateliers :

- Auto-évaluation "Etes-vous l'artisan de vos propres chaînes?"
- La prophétie autoréalisatrice
- Echelle d'évaluation de la peur du regard des autres
- Echelle d'évaluation de la peur de l'échec
- Echelle d'évaluation du sentiment d'illégitimité
- Défi
- Test "Quels pièges vous tend votre cerveau?" (test psychométrique pour évaluer les biais cognitifs)
- Le Gremlin (Transformer ses pensées négatives en pensées positives)
- La réunion au sommet : multiplier les points de vue



**Quizz en
ligne**



Coaching

Saison 3 - Reprenez le pouvoir

Motivations, valeurs, personnalité, besoins, priorités de vie... Faites le point sur vos aspirations et sur ce qui vous motive, mais aussi sur ce qui pille votre énergie et freine votre ascension...

Trouvez la force et les ressources pour initier le changement dont vous avez besoin dans votre vie !

Ateliers :

- Test "Quelles sont les valeurs qui vous guident?"
- Le temple des valeurs
- Les domaines de vie : équilibrer ses différentes sphères de vie
- Workbook
- Test "Vos besoins sont-ils satisfaits?"
- Test "De quoi ou de qui dépend votre bonheur?" (locus de contrôle)
- Le locus de contrôle, cas pratique
- Test "Quel est votre état d'esprit dominant?"
- Identifier ses axes d'amélioration
- Test "Quel est votre état d'esprit dominant?"
- Autoévaluation "Identifier ses axes d'amélioration"



**Quizz en
ligne**



Coaching



Workbook

Saison 4 - Révélez votre inner hero

Nous possédons tous un héros intérieur capable d'accomplir de grandes choses. Identifiez les qualités et talents qui vous caractérisent pour les mettre au service de votre nouvel objectif.

Nous vous aidons à faire le plein de confiance en vous, d'énergie et d'inspiration grâce au test de personnalité professionnel Eclairé.

Ateliers :

- Autoévaluation "La liste des réussites"
- L'autoportrait
- Les mentors
- Mini-sondage des talents
- Test de personnalité en milieu professionnel



**Quizz en
ligne**



Coaching

Saison 5 - Projetez-vous dans le futur

Si vous ne savez pas précisément ce que vous voulez, comment voulez-vous l'obtenir ?
Nous vous aidons à construire une vision claire de vos attentes et de vos motivations profondes, indispensables à la réussite de votre projet.

Ateliers :

- Autoévaluation "Clarifiez vos attentes"
- Le vision board (tableau de visualisation)
- Le Why
- SWOT



**Quizz en
ligne**



Coaching

Saison 6 - Choisissez votre destination

Nous vous aidons à clarifier et définir votre objectif atteignable et motivant, puis à construire votre plan d'actions.

Vous avancez concrètement, en parfaite autonomie et avec confiance vers la réalisation de votre nouvel objectif grâce à votre tableau de bord.

Ateliers :

- Tester son idée
- Travail personnel de recherche (lecture de guides thématiques)
- SMART+
- Tableau de bord (plan d'actions)



**Quizz en
ligne**



Coaching

2 Formules complètes

Daillette

4 séances x 90
minutes - COACHING
INDIVIDUEL SUR
MESURE

100% DIGITAL

6 SEMAINES



1400€

Daillette +

6 séances x 90
minutes - COACHING
INDIVIDUEL SUR
MESURE

100% DIGITAL

10 SEMAINES



1900€





NOS COACHS

Découvrez nos illuminateurs de potentiel, des mentors qui mettent leur expertise et passion au service de votre réussite professionnelle.
Plus de 100 coachs dévoués !



Gaëlle

Coach expérimentée en bilan de compétences, guide depuis plus de 10 ans ses stagiaires dans l'exploration de leurs talents et aspirations professionnelles, offrant une approche personnalisée et empathique pour les aider à définir leur trajectoire et atteindre leurs objectifs.



Pierre

Coach en bilan de compétences avec plus de 20 ans d'expérience RH, offre une approche personnalisée et structurée, guidant ses stagiaires à travers une exploration attentive de leurs aspirations professionnelles pour tracer un chemin vers une carrière épanouissante et alignée avec leur potentiel inexploité.



Elise

Coach expérimentée en évolution professionnelle, Elise offre un accompagnement éthique et personnalisé, adapté aux besoins évolutifs de chaque individu pour une insertion socio-professionnelle réussie.



Sylvie

Coach experte en reconversion professionnelle, offre un accompagnement direct et pragmatique, guidant ses stagiaires avec éthique et bienveillance pour concrétiser leurs aspirations.

Ils ont vu de la lumière !

Et ils sont entrés dans l'expérience enrichissante du bilan de compétences



Jeanne, 36 ans

Mon expérience avec ECLAIRE a été véritablement révélatrice. Je me sentais perdue dans ma carrière. Le bilan de compétences m'a permis de faire la lumière sur mes forces et mes aspirations profondes. Grâce aux coachs dévoués, j'ai pu tracer un nouveau parcours professionnel aligné avec mes valeurs et mes ambitions. Aujourd'hui, je me sens plus confiante que jamais dans ma trajectoire. Merci, ECLAIRE, de m'avoir aidée à trouver ma voie

Thierry, 48 ans

À 48 ans, je pensais avoir tout vu dans ma carrière. Pourtant, quelque chose manquait. C'est là qu'ECLAIRE est entré en jeu. Leur bilan de compétences m'a permis de découvrir des aspects de moi-même que j'avais négligés. Aujourd'hui, je me sens revitalisé, prêt à conquérir de nouveaux défis professionnels avec confiance et détermination. Merci, ECLAIRE, de m'avoir donné une nouvelle perspective sur ma carrière.

**LAISSEZ-NOUS VOUS AIDER À CONFIRMER LE POSTE
POUR LEQUEL VOUS ÊTES DESTINÉ À BRILLER**





www.adeos-formations.com



[**contact@adeos-formations.com**](mailto:contact@adeos-formations.com)

